



gipuzkoako ibilbideak



Aralar parke naturaleko ibilbide sarea
Red de senderos del parque natural de Aralar

San Martin Amezketeta



ARALAR PARKE NATURALA

Lotara joateko argia itzaltzen dugunean, gizaki guztion itzalak bateratu eta itzal bakarra osatzen dute gauero: Mamu. Mamu abentura sorta itzela prestatu digu eta berak proposaturiko ibilbidea urratsez-urrats jarraituz gero, misterioz jositako inguruak aurkituko ditugu.

Amesleria bazara, bidean topatuko nautil!

Cuando el sueño nos vence y apagamos la luz, las sombras que hasta ese momento nos han acompañado se unen formando una sola sombra: Mamu. Mamu nos ha preparado un conjunto de aventuras espectacular y si seguimos el recorrido propuesto, resolveremos los misterios que este entorno esconde.

¡¡Si no sueñas, no te cruzarás conmigo!!

Bide-Markak / Señalización	SL	PR	GR
Ibilbidearen jarraipena / Continuidad de sendero			
Norabide aldatzea / Cambio de dirección			
Norabide okerra / Dirección errónea			

MIDE denbora / Tiempo MIDE

Ibilbideei buruzko informazio taulatan zehazten den ibilaldien iraupen denbora, MIDE metodoaren bidez dago kalkulatua. MIDE (Metodo de Información de Excursiones), ibilaldien zailtasuna eta konpromiso neurtzeko metodoa da. Ibilbideek eskaintzen dituzten ezaugarriak kontutan hartuz, formula bati aplikatzen da eta horiek bakoitzaren MIDE denbora ematen da.

El tiempo de duración de las excursiones que se cita en los cuadros de información de los recorridos ha sido calculado mediante el método MIDE. El MIDE (Método de Información de Excursiones), es un método para valorar la dificultad y compromiso de las excursiones. Se tienen en cuenta las diferentes características que pueden ofrecer los recorridos y se aplica una fórmula para que a su vez facilite el tiempo MIDE de cada uno de ellos.

Jarraitzeko arauak / Recomendaciones a tener en cuenta

- Txukurak beti lotuta eraman. Los pemos deberán ir atados.
- Ez egin surik eta ez botatutako zigarrorik. No haga fuego ni abandone cigarrillos encendidos.
- Ez eraman animalia, landara, mineral edo fosilak. Pasaizetan osagarriak dira. No recolectes animales, plantas, minerales o fósiles. Forman parte del paisaje.
- Ez itzaz jabeak bidean aurkitzen dituzten lango, ate eta abarrik. Cierra las barreas, puertas, etc. que te encuentres por el camino.
- Salatu mendira bakarrik ez joaten. Intenta no ir nunca solo al monte.
- Ez ezazu zaborrik lurreratu edo botatu. No abandones ni entenes la basura.

Ikongrafia / Iconografía

Aralar parke naturaleko ibilbide sarea / Red de senderos del parque natural de Aralar

Ibilbidea Recorrido Larraizko ibilbide trisgarria SL-GI 2001 Denbora Tiempo 0h 50' Desnibela Desnivel +55/-55 m Distantzia Distancia 3,0 km	Ibilbidea Recorrido Allekoeko baso-bidea SL-GI 2004 Denbora Tiempo 1h 10' Desnibela Desnivel +119/-119 m Distantzia Distancia 3,3 km	Ibilbidea Recorrido Sara ibilbidea II SL-GI 2006 Denbora Tiempo 1h 10' Desnibela Desnivel +53/-53 m Distantzia Distancia 3,8 km	Ibilbidea Recorrido Amundarainerreka ibilbidea SL-GI 2008 Denbora Tiempo 1h 50' Desnibela Desnivel +120/-120 m Distantzia Distancia 7,4 km	Ibilbidea Recorrido Intsutiko itzulia PR-GI 2002 Denbora Tiempo 5h 00' Desnibela Desnivel +783/-783 m Distantzia Distancia 13,5 km	Ibilbidea Recorrido Txindokiko bira PR-GI 2005 Denbora Tiempo 6h 20' Desnibela Desnivel +1067/-1067 m Distantzia Distancia 14,9 km	Ibilbidea Recorrido Mallotzako zeharkaldia PR-GI 2008 Denbora Tiempo 5h 13' Desnibela Desnivel +831/-1260 m Distantzia Distancia 9,8 km	Ibilbidea Recorrido Garaizteko bidea SL-GI 2002 Denbora Tiempo 1h 25' Desnibela Desnivel +99/-99 m Distantzia Distancia 5,9 km	Ibilbidea Recorrido Lareo ibilbidea SL-GI 2005 Denbora Tiempo 2h 10' Desnibela Desnivel +215/-215 m Distantzia Distancia 6,8 km	Ibilbidea Recorrido Sara ibilbidea SL-GI 2007 Denbora Tiempo 2h 10' Desnibela Desnivel +110/-110 m Distantzia Distancia 7,2 km	Ibilbidea Recorrido Osinberde ibilbidea SL-GI 2009 Denbora Tiempo 1h 50' Desnibela Desnivel +250/-250 m Distantzia Distancia 6,3 km	Ibilbidea Recorrido Arkaka-Lareo ibilbidea PR-GI 2003 Denbora Tiempo 4h 45' Desnibela Desnivel +898/-351 m Distantzia Distancia 13,1 km	Ibilbidea Recorrido Meatzte bidea PR-GI 2006 Denbora Tiempo 2h 30' Desnibela Desnivel +689/-37 m Distantzia Distancia 5,7 km	Ibilbidea Recorrido Alotza bidea PR-GI 2009 Denbora Tiempo 3h 00' Desnibela Desnivel +158/-580 m Distantzia Distancia 9,3 km	Ibilbidea Recorrido Nafar bideak PR-GI 2001 Denbora Tiempo 4h 25' Desnibela Desnivel +823/-617 m Distantzia Distancia 10,6 km	Ibilbidea Recorrido Ausa-Gaztelu ibilbidea PR-GI 2004 Denbora Tiempo 4h 00' Desnibela Desnivel +520/-683 m Distantzia Distancia 10,8 km	Ibilbidea Recorrido Zarateko bira PR-GI 2007 Denbora Tiempo 2h 45' Desnibela Desnivel +420/-420 m Distantzia Distancia 7,4 km	Ibilbidea Recorrido Enino bidea PR-GI 2010 Denbora Tiempo 1h 25' Desnibela Desnivel +51/-369 m Distantzia Distancia 5,1 km
--	---	--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	---	---	--	--	--	---

Ibilbide sarea honako GR hauekin osatzen da:
La red de senderos se completa con los siguientes GRs:

GR 283 Gaztaren Ibilbidea / La Travesía del Queso | GR 121 Gipuzkoako bira / Vuelta a Gipuzkoa | GR 35 Gipuzkoako Artzain bideak: Aralar - Kosta / Caminos de trashumancia de Gipuzkoa: Aralar - Costa | GR 20 / GR 20.1 Aralar Itzulia / Vuelta a Aralar | GR 12 Euskal Herriko Ur-Mugaren ibilbidea / La Travesía de la división de aguas de Euskal Herria